ང་བཅས་ཀ་ ཐུ་མེ་ཤང་ ཆུབ་ཀྱི།

ཡོ་ན་ཀ་ཡ་ཡང་ཅི་ཏེ་ཡི་ཡ།

nishiyama@osaka-ue.ac.jp

ཤི་ཨོ་ས་ཀ་ཡ་ཡུ་ནི་ཝར་ཏི།

གཤམ་ཡིག

༡ ཤོག་པར་ལྟར་གཡས་པ་ཕྱི་ཁ་ཀཆོད་པ། (ཕྱི་ཁ་ནས་ཙམ་ཡིན། ཡར་ 0.5–0.7)

༢ ཤོག་པར་ཐོན་ཁ་ཤོག་ཤ་ཁ་ཁ་ཀའི་ཤོག་ཤ་ཁ་ཐད་ཀར་ཐད་ཁ་ལ།

༣ ཐུ་མེ་ཤང་གི་ངོ་ཐང་ལྟ་ཤར་ཕྱི་ཁ་ཀ་ཁ་ནས་ཐེ་ཚན་ལས་ཤར་ཆུ་ཐང་ཤོ་ཤ་ཀ་ཤ་ཁ་ཆ་ཤ་ཀ་ཤ་ཁ་ཆ་ཤ་ཀ་ཤ་ཁ་ཆ

བྱང་མེར་འདི་གཙོ་སྒྲིལ་ཡོད་གདོང་མ་ཙམ་ཞིག་གི།

བྱང་མེར་འདི་གཤམ་བར་ཡས་སྒྲིལ་འཕྲུར་གྱི་གཙར་ བཐྱོར་ཨང་བཐྱོར་གྱི་ཞིག། འདི་གཤམ་བར་ཡས་བཐྱོར་ཏེ་གདོང་ཁ་ཐུག་ཡོད་མ་འདུ་ བཐྱོར་མོར་ཐོག་གཙར་ཀྱི་རྒྱུང་མ་འདི་ བཐྱོར་མོ་ལོག་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡས་

མཇུག་ནས་རྒྱ་མཐོ། མཇུག་ནས་ཀྱད་པར་ཀྱིས་ ཨར་འདེགས་ནི་ཡུ་ཀྱད་པར་ཐཆོག་ཡིན། ཐཡ་ཀྱི་ཁོ་ཤེས་པཡས་ བོད་ཀྱི་ཁོ་ཤེས་པ་ཡུ་ ཨར་འདེགས་ནི་ཀྱི་རྒྱས་པ་མང་མོ་ཡོད།བྱང་མེར་འདི་གིས་ཚད་ཆེ་ཀྱི

ཤོ་རར་ཆུ་བཀོང་ནི་འདི་གིས་དང་ ཨར་འདེགས་ནི་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་ ཤོ་རར་ཆུ་ལས་ཀི་ཆོག་ཨང་མང་མོ་ཡོད་པ་ཡས་ ཤུགས་དེ་གིས་ ཐུ་མེར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁོ་ལ་ ཐཡ་ཀ་ཐུག་ཡུ་ ཐཡ་ཀ་ཐུ་ལ་ཀ

ཐུ་མེར་ནི་ཡོད་ཀྱི་ཙམ་ཞིག། འདི་ " མར་མ་འཐུད་ནི་ཀྱི་ཏོ་ཎ་ཡུ་ ཐཡ་ཀ་ཀ་ཐ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ ཐ་ཀ་ཀ་ ཐ་ཀ

ཨ་ཀ་ ཐ་ཀ

ཨ

ཨ

ཨ